

# KINDERYOGA IM KITAALLTAG MEHR RUHE, BEWEGUNG UND ACHTSAMKEIT IM PÄDAGOGISCHEN ALLTAG

## FORTBILDUNG FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

11. JULI 2025 IN DRESDEN

17. OKTOBER 2025 IN DRESDEN

In dieser Fortbildung werden Sie entdecken, wie Kinderyoga eine wertvolle Unterstützung für die ganzheitliche Entwicklung von Kindern sein kann. Ich zeige Ihnen, wie Sie durch einfache und effektive Übungen das Körperbewusstsein, die Achtsamkeit und die emotionale Stabilität der Kinder fördern – und dies ganz praktisch in Ihrem pädagogischen Alltag anwenden.

In dieser praxisorientierten Fortbildung:

- Erwerben Sie Basiswissen zum Thema Kinderyoga
- Erlernen Sie praktische Yogaübungen für den Kita Alltag
- Erhalten Sie Grundlagenwissen für das Anleiten einer Yogastunde in Kindertageseinrichtungen
- sowie Raum für kollegialen Austausch



Anmeldung und Kontakt unter:  
Kalea Campus  
[kaleadresden@gmx.de](mailto:kaleadresden@gmx.de)  
[www.kaleadresden.de](http://www.kaleadresden.de)

Veranstaltungsinformationen:

Ort: Kalea Dresden, Coswiger Str 17, 01127 Dresden

Zeit: 8.30 - 15.00 Uhr

Teilnahmebestätigung: eine Teilnahmebesätigung erhalten die Teilnehmer nach der Fortbildung.  
\*kleine Verpflegung ist vorhanden\*

Zielgruppe(n):

Fachberater und Fachberaterinnen

Leiter und Leiterinnen

Erzieher und Erzieherinnen

Tagespflegepersonen

Referent(en) und Referentin(nen):

Sandra Förster: Kindheitspädagogin (B.A) & Erzieherin, Referentin im frühpädagogischen Bereich, Yogalehrerin

Buchungsoptionen:

als ganztägig oder auch halbtägig Fortbildung in den Räumlichkeiten von Kalea Dresden oder als Inhouse - Angebot vor Ort  
Preis auf Anfrage

Preis: 110 p.P.